

Vendredi 10 • Samedi 11 • Dimanche 12
septembre 2021

Week-End Portes Ouvertes

Studio
Yoga - Fitness - Pilates - Salsa

Pas à pas

sport et danse

Venez essayer **gratuitement**
les cours de votre studio à **Rezé**

Programme

Vendredi 10

16h - 16h45.....

Fitness - Renforcement

17h - 17h45.....

Pilates

18h - 18h45.....

Yoga

19h - 19h45.....

Salsa cubaine

19h45 - 20h45.....

**Salsapéro veggie
avec Angèle 15€**

Samedi 11

10h30 - 11h15.....

Yoga

11h30 - 12h15.....

Pilates

14h - 14h45.....

Fitness - Renforcement

15h - 15h45.....

Salsa Cubaine

Dimanche 12

10h30 - 11h15.....

Fitness - Renforcement

11h30 - 12h15.....

Yoga

14h - 14h45.....

Salsa Cubaine

15h - 15h45.....

Pilates

15h45 - 16h45.....

**Goûter Végé du sportif
avec Angèle 12€**

Intervenants

Annie Letthiec

Harmonisation des chakras et revitalisation
de l'organisme par le reiki, la lithothérapie
et le magnétisme

10€ (30 minutes) sur rdv uniquement

Julie Bruignon

Masseuse ayurvédique

Tarif Découverte **15 €** (30 minutes) sur
réservation

Didier Martin

TANGAN*

Réflexologue plantaire

10€ (30 minutes) sur rdv uniquement

Angèle Chupin

Coach en nutrition végan



Infos et réservations :

www.pas-a-pas-sport-et-danse.com

38 rue de l'étang • 44400 Rezé • 0661742728